

zoom

基本マニュアル



Zoom(ズーム)とは？



Zoomとは、無料でテレビ電話会議ができるアプリです。

アカウントを作ったりする必要がないので、
初めての方でも簡単に始められます。

お使いのパソコン・タブレット・スマホなど
インターネットの環境が整っていれば、
どこでも誰とでも会話ができます。

もくじ

01 パソコンにZoomアプリをインストールして会議に参加する方法

パソコンにZoomのサイトから アプリをダウンロードする	P01
会議参加用URLからアプリをダウンロードする	P03
会議に参加したら音声と映像を設定する	P05

02 パソコンのブラウザからZoomで会議に参加する方法

Zoomのサイトからブラウザで会議に参加する方法	P06
会議参加用URLからブラウザで会議に参加する方法	P08

03 スマートフォン・タブレットにアプリをインストールして Zoomミーティングに参加する方法

ZoomをiPhoneにインストールする方法	P11
ZoomをAndroidにインストールする方法	P12
スマートフォンでZoomミーティングを視聴する方法	P14

04 Zoomの基本マナー P16

01

パソコンにZoomアプリをインストールして 会議に参加する方法

事前にZoomアプリのインストールが完了していれば、主催者から送られてきたURLをクリックして、表示されるブラウザの通知をクリックするとアプリが開き、会議に参加できます。

パソコンにZoomのサイトからアプリをダウンロードする

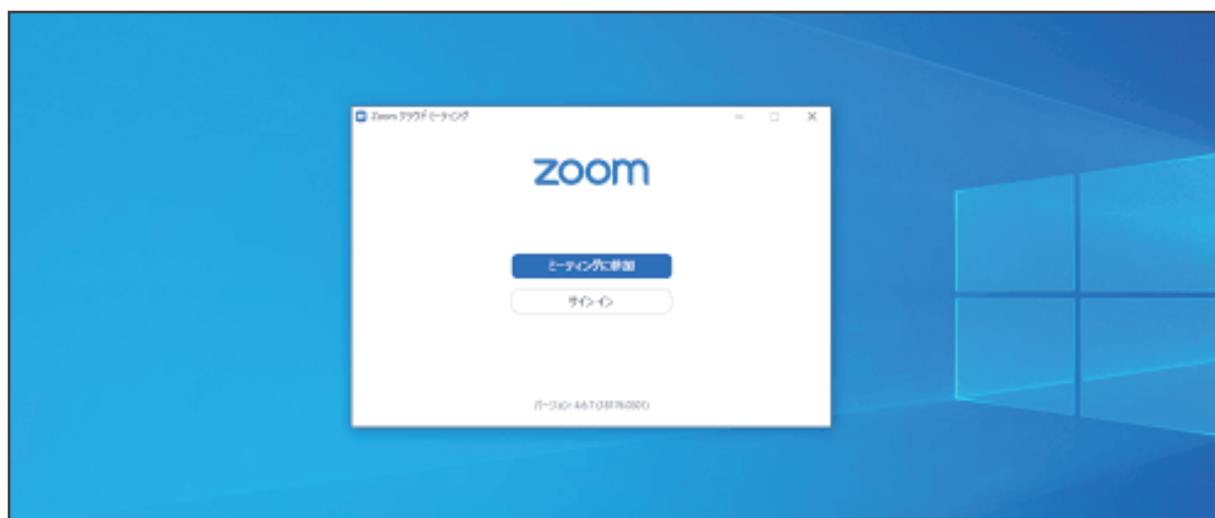
- 1 Zoomのサイト [<https://zoom.us>] の最下部から「ダウンロード」をクリックします。



- ② ミーティング用Zoomクライアントのダウンロードをクリックし、ダウンロードが完了したらファイルをクリックしてインストールします。

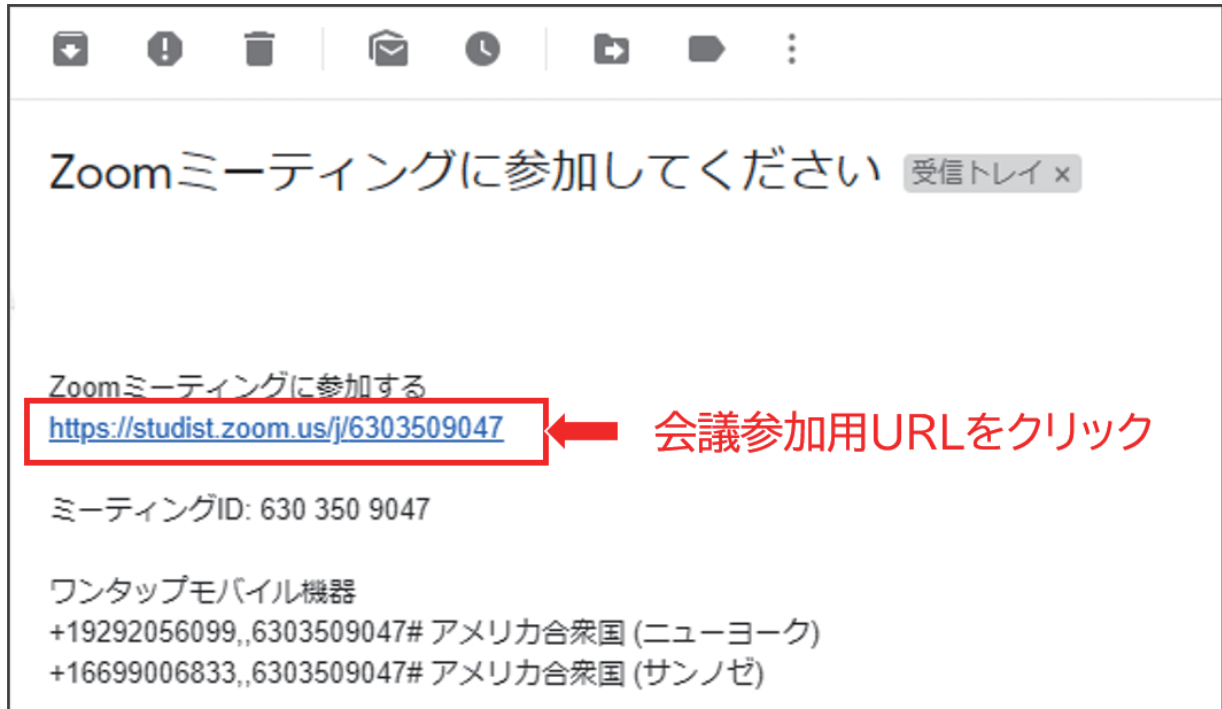


- ③ インストールが完了すると、Zoomのサインイン画面が表示されます。

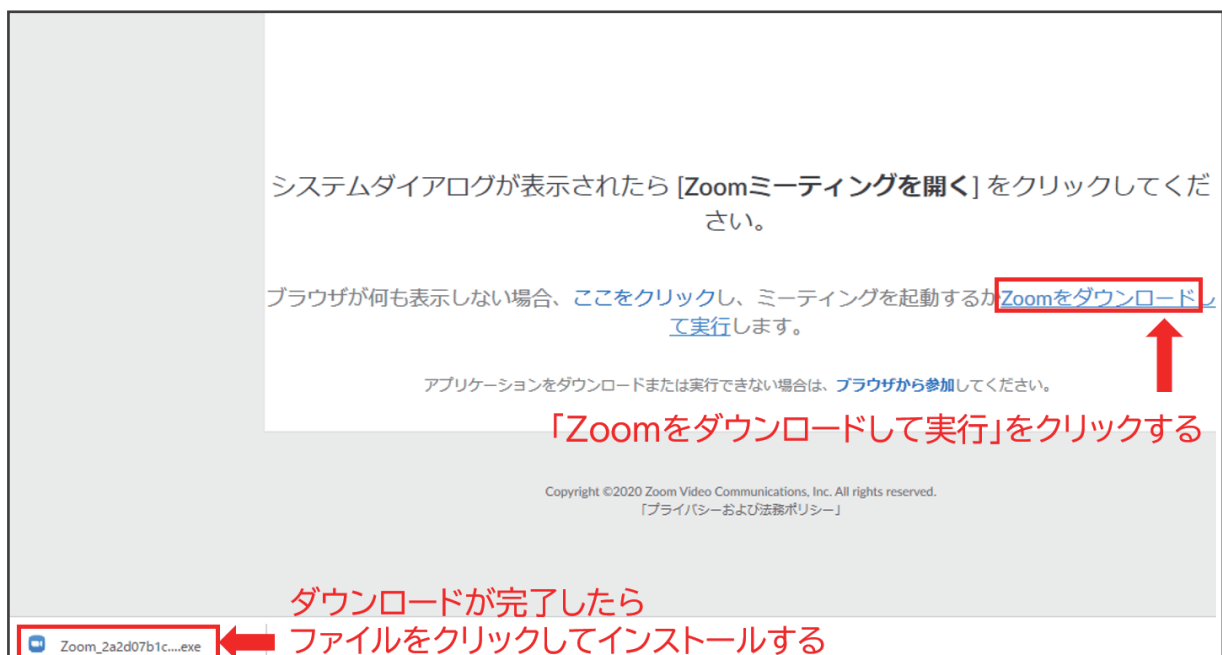


会議参加用URLからアプリをダウンロードする

- ① 主催者から会議参加用URLを受け取り、会議参加用URLをクリックします。



- ② Zoomの起動中という画面の右下にある「Zoomをダウンロードして実行」をクリックして、ダウンロードが完了したらファイルをクリックしてインストールします。



- ③ インストールが完了すると、ミーティングに参加するために名前を入力する画面が表示されますので、名前を入力して「ミーティングに参加」をクリックします。



The image shows a Zoom application window titled "Zoom" with a close button (X) in the top right corner. The main heading is "名前を入力してください" (Please enter your name). Below this is a text input field with a blue border and a red highlight. The field contains the text "名前" (Name) and "Teachme Biz". Below the input field is a checkbox labeled "✓ 将来のミーティングのためにこの名前を記憶する" (Remember this name for future meetings). A red arrow points from the text below to the checkbox. At the bottom are two buttons: "ミーティングに参加" (Join Meeting) and "キャンセル" (Cancel).

名前を入力してください

名前 Teachme Biz

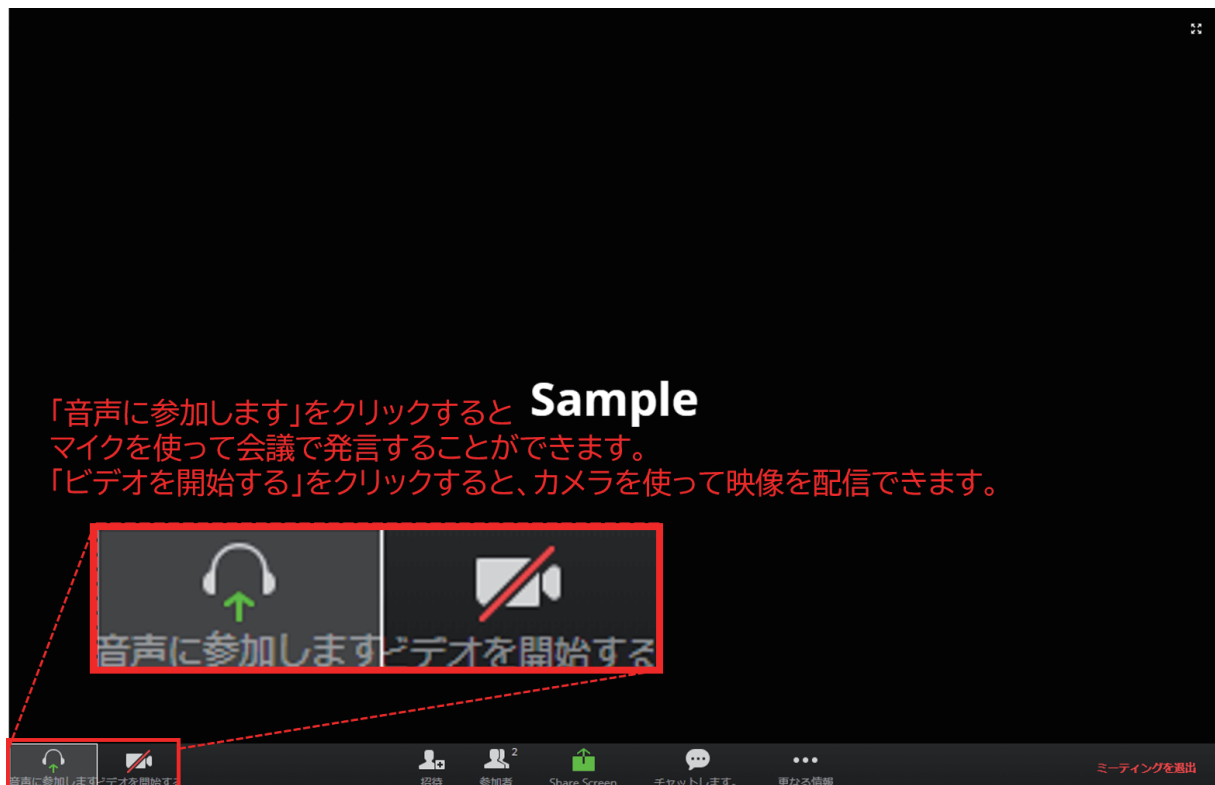
☒ 将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

名前を入力すると会議に参加できます。
入力した名前はミーティングで表示されます。

ミーティングに参加 キャンセル

会議に参加したら音声と映像を設定する

- 1 Zoomの画面の左下に、「ビデオを開始します」と「音声に参加します」というボタンがあります。これをクリックすると、映像を配信したり、マイクで発言することができます。



02

パソコンのブラウザから Zoomで会議に参加する方法

パソコンにZoomアプリをインストールすることができない場合は、ブラウザでZoomミーティングに参加することが可能です。Zoomのサイトから会議に参加する方法と、会議参加用URLからブラウザで会議に参加する方法があります。

Zoomのサイトからブラウザで会議に参加する方法

- 1 Zoomのサイト [<https://zoom.us>] の最上部から、「ミーティングに参加」をクリックします。



※Zoomをパソコンのウェブブラウザで使用する場合はGoogle Chromeが最も適しているそうです。

- ② ミーティングIDを入力する画面が表示されますので、主催者から共有されたミーティングIDを入力し、「参加」をクリックします。

zoom ソリューション ▾ プランと価格 営業担当へのお問い合わせ ミーティングに参加する ミーティングを開催する ▾ サインイン サインアップは無料

デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース ▾

ミーティングに参加する

539 906 1123

参加

ミーティングIDを入力して「参加」をクリックします。
主催者から共有された会議参加用のURLの末尾の数字列がミーティングIDです。

概要	ダウンロード	営業担当	サポート	言語
Zoomブログ お客様の声 弊社のチーム Zoomが選ばれる理由 製品の特長	ミーティングクライアント Zoom Roomsクライアント ブラウザ拡張機能 Outlook プラグイン Lync プラグイン	1.888.799.9666 セールスへの問い合わせ プランと価格 デモリクエスト ウェビナーとイベントリスト	Zoomをテストする アカウントページ サポートセンター ライブトレーニング フィードバック	日本語 ▾ 通話

会議参加用URLからブラウザで会議に参加する方法

- ① 主催者から会議参加用URLを受け取り、会議参加用URLをクリックします。



- ② Zoomの起動中という画面の下部中央にある「ここをクリック」をクリックすると「ブラウザから参加する」が表示されるのでクリックします。



- ③ ミーティングに参加するために名前を入力する画面が表示されますので、名前を入力して「参加」をクリックします。



The screenshot shows the Zoom website's meeting join page. At the top, there's a navigation bar with the Zoom logo and links like 'ソリューション', 'プランと価格', '営業担当へのお問い合わせ', 'ミーティングに参加する', 'ミーティングを開催する', 'サインイン', and a button 'サインアップは無料で!'. The main content area has the text 'ミーティングに参加するには、名前を入力してください'. Below this is a text input field labeled 'お名前' with a red rectangular box around it. Under the input field is a blue button labeled '参加'. A red arrow points from the '参加' button to the text below it: '名前を入力すると会議に参加できます。入力した名前はミーティングで表示されます。'. The footer contains links for '概要', 'ダウンロード', '営業担当', 'サポート', and '言語'.

- ④ マイク、カメラの使用許可を順に設定。

基本的にはそれぞれ「許可」をクリックしますが、会社の規定等でマイク、カメラ使用できない場合には「ブロック」をクリックしてください。ブロックした場合には、画像、音声を送ることができなくなるので、会議は「聞き取り」だけになることに注意してください。以上で、専用アプリをインストールすることなくZoomのWeb会議に参加することができます。



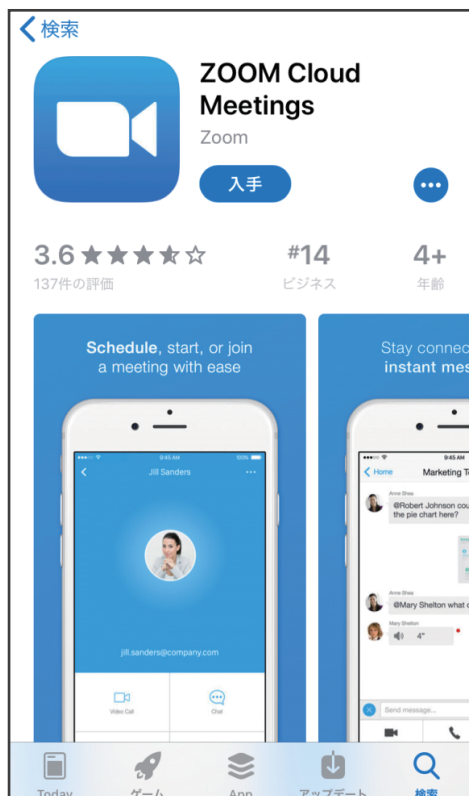
03

—

スマートフォン・タブレットに アプリをインストールして Zoomミーティングに参加する方法

Zoomはパソコンだけでなくスマートフォンからも利用することができます。スマートフォンで会議に参加できれば、場所を問わずどこにいても参加できますので非常に便利です。AppStoreまたはGooglePlayからアプリをダウンロードします。主催者から会議参加用URLを受け取り、会議参加用URLをクリックするか、Zoomのサイトの最下部の「ダウンロード」をクリックすると、AppStoreまたはGooglePlayのダウンロード画面が表示されます。

ZoomをiPhoneにインストールする方法

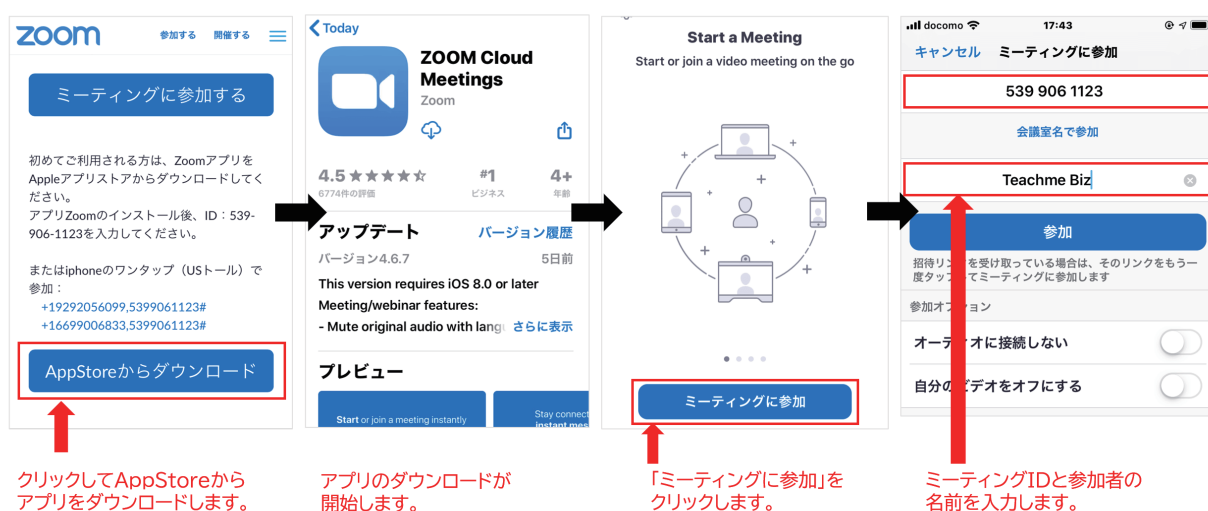


① Zoom を iPhone にインストールにはまず、「App Store」を開きます。App Store は iOS 公式のアプリ配信プラットフォームであり、iPhone には標準で搭載されています。ホーム画面にアイコンがあるはずなので探してみましょう。

App Store では、アプリを名前で検索できます。検索欄に「zoom」と入力し、検索してください。候補が複数表示されますが、「ZOOM Cloud Meetings」というアプリが該当のアプリです。

②「入手」をタップするとダウンロードが始まりますが、サインインしていない場合は Apple ID でのサインインが求められるかもしれません。取得している ID とパスワードでサインインしてください。あらかじめ設定している場合は、指紋認証や顔認証も利用できます。

正常に認証が行われるとダウンロードが始まり、ほどなくしてインストールが終了します。ホーム画面に Zoom のアイコンが追加されていることを確認してください。



ZoomをAndroidにインストールする方法



① Android スマホの公式アプリ配信プラットフォームは「Google Play」です。「Play ストア」というアイコンで開けます。端末や Android のバージョンによって異なりますが、アイコンはホーム画面、もしくは「設定」にあるケースがほとんどです。

Google Play では、Google ID を用います。あらかじめ端末に Google ID を登録していなかった場合は、サインインが求められるかもしれません。また、Google ID を持っていない場合は、作成してから再度 Google Play を利用してください。

Google Play でもアプリを名前で検索できます。検索窓に「zoom」と入力しましょう。「ZOOM Cloud Meetings」というアプリが該当のアプリです。「インストール」をタップすると、ダウンロード・およびインストールが始まります。

②「入手」をタップするとダウンロードが始まりますが、サインインしていない場合は Apple ID でのサインインが求められるかもしれません。取得している ID とパスワードでサインインしてください。あらかじめ設定している場合は、指紋認証や顔認証も利用できます。

正常に認証が行われるとダウンロードが始まり、ほどなくしてインストールが終了します。ホーム画面に Zoom のアイコンが追加されていることを確認してください。



Zoomサイトの「ダウンロード」からアプリをダウンロードできます。

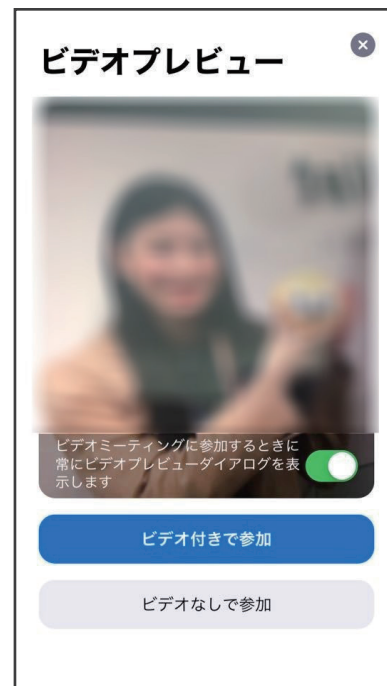
GooglePlayからもアプリをダウンロードできます。

パソコンから Zoom ミーティングに参加して、音声や映像がうまく共有できない場合は、スマートフォンから試してみるのもひとつです。

スマートフォンでZoomミーティングを視聴する方法



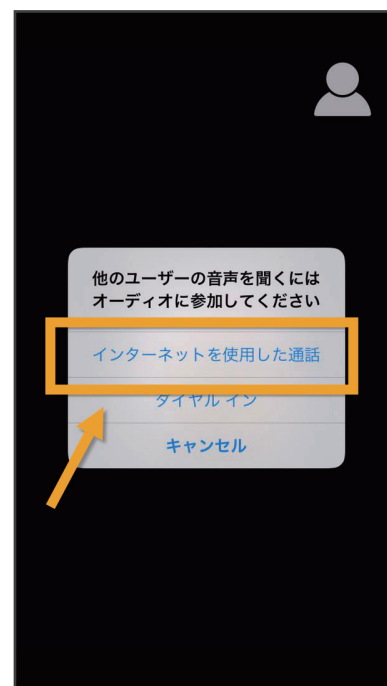
① カメラへのアクセスを許可する。
スマートフォン本体の設定になる
ためこちらは「OK」にします。



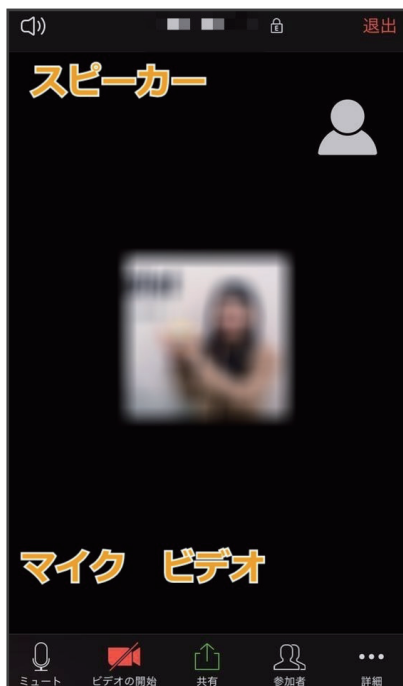
② ビデオ付きで参加するか、
ビデオ無しで参加するか決める。



③ マイクへのアクセスを許可する。



④ 音声を聞くため「インターネット
を使用した通話」をタップする。



- ⑤ 画面をタップし、出てくるアイコンで画面の見方を確認する。



- ⑥ 【相手の声が聞こえない場合】左上のスピーカーマークを確認する。



- ⑦ 【自分の音声を届けたい場合】左下のマイクマークを確認する。赤くなって「ミュート解除」と表示されている場合は、マイクが OFF になっています。タップすると、マイクが ON になります。

04

—

Zoomの基本マナー

対面時や電話と比べて注意すべき部分もあります。
下記の3大マナーを知っておきましょう！

① 雑音を極力減らす。

マイクを使った通話では、通常よりも雑音に気を配る必要があります。飲み物をすすする音や、キーボードのタイピング音なども拾われる可能性があるため、自分が話さないときはミュート（消音）機能を使うといいでしょう。家族の声や生活音などは、プライバシーにも関わるので注意しましょう。

② カメラに映り込む背景に注意する。

ビデオ通話時には、カメラに余計なものが映り込んでいないか気をつけましょう。布で覆って隠したり、バーチャル背景機能を使うと、不要な映り込みを避けられます。また、家族や同居人が不意に映り込まないように、事前に通話の予定を知らせておくとい良いでしょう。

③ 安定した通信環境を確保する。

快適な通話には、安定した通信環境が欠かせません。電波の悪い場所や、通信制限がかかっているような状況では、満足にデータ通信が行えず、通話に支障をきたしてしまいます。通話は良好な通信環境で行いましょう。